

## WORKSHOP-ANGEBOT FÜR STEIRISCHE SCHULEN UND JUGENDZENTREN

### EmPOWERment

#### DIE INHALTE

Diskriminierungen und Belästigungen gehören oftmals zum Alltag von Mädchen\* und jungen Frauen\*. Eine Sensibilisierung und ausreichendes Selbstbewusstsein können wesentlich zum Schutz von Mädchen\* und jungen Frauen\* beitragen.

Der Workshop **EmPOWERment** thematisiert Rollenzuschreibungen und sensibilisieren für die eigenen Grenzen und Bedürfnisse.

Die Themen Gewalt in verschiedenen Formen werden thematisiert sowie interaktive Methoden zur Selbstwertstärkung sind Teil des Angebots.

#### DIE RAHMENBEDINGUNGEN

- **WER** kann mitmachen: Mädchen\* ab 11 Jahren, steiermarkweit
- **WIE VIELE** können dabei sein: mindestens 6 bis maximal 12 Teilnehmerinnen\*
- **WIE LANG** dauert ein Workshop: 2 (Schul-)Stunden
- **WO** findet der Workshop statt: hauptsächlich in Schulen, Jugendzentren und Ausbildungszentren in Graz; der Kurs wird in der Einrichtung vor Ort durchgeführt
- **WAS** braucht's: Einen eigenen Raum, in dem die Gruppe ungestört arbeiten kann; Flipchartpapier und Beamer
- **WELCHE** Kosten fallen an: Das Angebot ist kostenlos

#### KONTAKT

**Adjanie Kamuocote, MA**

Arche Noah 11 | 8020 Graz

T: +43 (0)316 337300 13

F: +43 (0)316 337300 90

[adjanie.kamuocote@mafalda.at](mailto:adjanie.kamuocote@mafalda.at)

[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)

