

**mafalda**  
IN:TRA AusbildungsFit  
Belgiergasse 3/2 · A-8020 Graz  
T: 0316 33 73 00 34 · M: 0681 84 74 15 95  
E: karin.salcher@mafalda.at  
[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)  
ZVR-ZAHL: 374032872

**mafalda**

Verein zur Förderung und Unterstützung  
von Mädchen und jungen Frauen

*check out Instagram*



MAFALDA.AFIT.VOPS

## IN:TRA AusbildungsFit

für Mädchen und junge Frauen von 15-25 Jahren

IN:TRA AUSBILDUNGSFIT IST EIN ANGEBOT FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN, DIE UNTERSTÜTZUNG BEI DER BILDUNGS- UND BERUFSPLANUNG SUCHEN. ZIEL IST ES, DASS SIE FÜR IHRE AUSBILDUNG VORBEREITET WERDEN UND AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN KENNEN LERNEN.

### Zielgruppe:

- Alter 15-21 (bzw. 25) Jahre, nach Beendigung der Schulpflicht
- Bedarf an Training der Sozialkompetenzen, Kulturtechniken und neuer Medien, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Erstausbildung notwendig sind
- Voraussetzung für die Teilnahme: Jugendcoaching und die Meldung beim AMS

### Was machen wir:

Im IN:TRA AusbildungsFit sammeln die Teilnehmerinnen sechs bis zwölf Monate lang Erfahrung durch praktisches Arbeiten in Kleingruppen kombiniert mit Lernen, sozialem Lernen in der Gruppe, individualisiertem Coaching ergänzt durch Bewegung und Gesundheit.

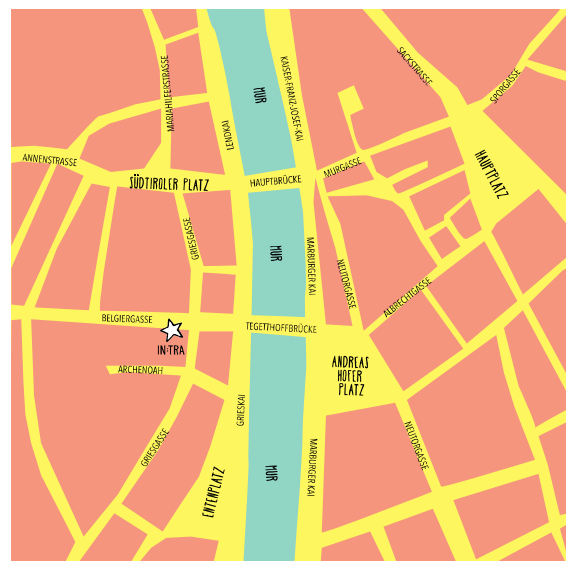
Sie erhalten dafür eine Beihilfe zur Deckung des Lebensunterhalts (DLU) durch das AMS.

### Unsere Schwerpunkte:

- Handwerk, Gestaltung & Medien
- Gesundheit & Soziales

### Kontakt & Infogespräche:

Mag.<sup>a</sup> Karin Salcher  
Belgiergasse 3 | 2. Stock | 8020 Graz  
T: +43 (0) 316 33 73 00-34  
Mobil: +43 (0) 681 84 74 15 95  
[karin.salcher@mafalda.at](mailto:karin.salcher@mafalda.at)  
[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**AUSBILDUNGSFIT**

[neba.at/ausbildungsfitt](http://neba.at/ausbildungsfitt)

Gefördert von:

 Sozialministeriumservice

NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice



Kofinanziert von der  
Europäischen Union